

Гимнастика (БАКАЛАВРИАТ)

Учебное пособие. ГРИФ УМО

Баршай В.М., Курьсь В.Н., Павлов И.Б.

2013. 312 с. Переплет

ISBN 978-5-406-02356-3

УДК 796.4(075.8) ББК 75.6я73

Код 408670 Цена 280,00

Рассматриваются вопросы теории и методики преподавания гимнастики как спортивно-педагогической дисциплины, освещены вопросы организации и проведения обучения гимнастическим упражнениям и предупреждения травматизма на уроках физической культуры в школе, раскрыты основные средства гимнастики и др. Специальные главы посвящены краткой истории развития гимнастики, биомеханике гимнастических упражнений и профессиональной подготовке будущих специалистов физической культуры.

Соответствует ФГОС ВПО третьего поколения.

Для студентов бакалавриата физкультурного профиля, также может быть полезно студентам средних профессиональных учебных заведений, преподавателям вузов и учителям физической культуры

