

**Профессионально-  
оздоровительная физическая  
культура студента (БАКАЛАВРИАТ )**

Учебное пособие. ГРИФ УМО

**Бишаева А.А.**

2013. 304 с. Переплет

ISBN 978-5-406-01846-0

УДК 796.0(075.8) ББК 75я73

**Код 396173 Цена 325,00**

Описываются новые, нестандартные методы и формы обучения и воспитания культуры здоровья, призванные создать у студентов вузов устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию, приобретению личного опыта творческого использования адекватных средств и методов двигательной активности, повышению уровня профессиональной психофизической подготовленности. Соответствует ФГОС ВПО третьего поколения.

Для студентов бакалавриата и магистратуры социологических специальностей.

